

Рассмотрено и принято  
педагогическим советом  
МБОУ «Гудермесская СШ №12  
им.А.А.Кадырова»  
Протокол №1  
от 28.08.2025года

Утверждено приказом директора  
МБОУ «Гудермесская СШ №12  
им.А.А.Кадырова»  
от 28.08.2025 года № 51

## **СОГЛАСОВАНО:**

Управляющим советом  
МОБУ «Гудермесская СШ №12 им.А.А.Кадырова»  
Протокол № 1 от «28» августа 2025 г

С учетом мнения Ученического совета, советов родителей,  
представительных органов обучающихся

## **Положение о режиме занятий, обучающихся на 2025-2026 учебный год в МБОУ «Гудермесская СШ №12 им.А.А.Кадырова»**

### **1. Общие положения**

Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

1.1.Федеральный закон от 29.12.2-13 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

1.2.Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (с изменениями и дополнениями);

1.3.Приказ Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования”;

1.4.Уставом МБОУ «Гудермесская СШ №12 им.А.А.Кадырова».

Настоящее положение устанавливает режим занятий в течение всего учебного года. Изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора школы МБОУ «Гудермесская СШ №12 им.А.А.Кадырова».

Целями установления режима занятий, обучающихся являются: упорядочение учебно- воспитательного процесса в соответствии с нормативно- правовыми документами; обеспечение конституционных прав, обучающихся на образование и здоровьесбережение.

Положение разрабатывается и принимается решением педагогического совета, утверждается приказом Образовательного учреждения с учетом мотивированного мнения родителей (законных представителей).

### **2. Режим занятий обучающихся**

**Начало учебного года** - 1 сентября 2025 года.

**Окончание учебного года** – 26 мая 2026 года, 22 мая – для 1 классов.

**Продолжительность учебного года:**

- для 1 классов – 33 недели.
- для 2-4 классов – 34 недели.

Триместр	Учебные недели
1 триместр	1.09.2025-3.10.2025 – 5 учебных недель 13.10.2025-21.11.2025 – 6 учебных недель
2 триместр	1.12.2025г.-30.12.2025 – 5 учебных недель 12.01.2026-20.02.2026 – 6 учебных недель
3 триместр	2.03.2026-10.04.2026 – 6 учебных недель 20.04.2026-26.05.2026 – 6 учебных недель

#### **Каникулы:**

4.10.2025-12.10.2025 – 9 календарных дней;  
 22.11.2025-30.11.2025 – 9 календарных дней;  
 31.12.2025-11.01.2026 – 9 календарных дней;  
 11.04.2026-19.04.2026 – 9 календарных дней;  
 27.05.2026-31.08.2026 – летние каникулы.

При возникновении отдельных чрезвычайных ситуаций, в том числе военных действий, на отдельных территориях общеобразовательная организация может вводить дополнительные каникулы в течение учебного года с сентября по май со сдвигом учебного процесса на летние месяцы.

В целях реализации учебного плана ООП в полном объеме рекомендуется использовать резервные часы программы.

	1 классы	2-4 классы	5-9 классы	10-11 классы
Продолжительность учебной недели	пятидневная	пятидневная	пятидневная	пятидневная
Продолжительность уроков	Сентябрь -октябрь: 35 минут, январь- май: 40 минут	40 минут	40 минут	40 минут

**В оздоровительных целях и для облегчения адаптации детей к требованиям образовательного учреждения в 1 классе применяется**

**«ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки.**

сентябрь-октябрь- 3 урока по 35

минут, ноябрь-декабрь - 4

урока по 40 минут,

январь-май – 4 урока по 40 минут и 1 день в неделю -5 уроков за счет урока физической культуры. В середин учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

Общий объем нагрузки в течение года не превышает для

обучающихся

2-4 классов - не более 5 уроков;

для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;

для обучающихся 7-8, 9 -11 классов - не более 7 уроков.

**Объем домашних заданий** (по всем предметам) такой, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2-4 классах – от 1 часа до 1,5 часов;

в 5-8 классах – 2 часа;

в 9-х классах – 2,5 часа;

в 10-11 классах – 3 часа.

**Режим работы образовательной организации:**

Понедельник – пятница – 8.00 – 18.00

Суббота – 8.00 – 14.00

Начало учебных занятий - 8.30

Окончание учебных занятий – в понедельник 15.05, вторник- пятница – 14.30

Расписание звонков  
на 2025-2026 учебный год  
(Понедельник)

	Уроки	Перемена	Продолжительность перемены
Разговоры о важном	08.30 - 09.00	09.00-09.05	5 мин
1-ый	09.05 - 09.45	09.45-09.55	10 мин
2-ой	09.55 - 10.35	10.35-10.55	20 мин
3-ий	10.55 - 11.40	11.40-11.55	10 мин
4-ый	11.50 - 12.30	12.30-12.40	10 мин
5-ый	12.40 - 13.20	13.20-13.35	15 мин
6-ой	13.35 - 14.15	14.15-14.25	10 мин
7-ой	14.25 -15.05		

Расписание  
на 1-е полугодие 2025-2026 учебного года  
(вторник - пятница)

№	Уроки	Перемена	Продолжительность перемены
1.	08.30 - 09.10	09.10-09.20	10 мин
2.	09.20 - 10.00	10.00-10.20	20 мин
3.	10.20 - 11.00	11.00-11.10	10 мин
4.	11.10 – 11.50	11.50-12.00	10 мин
5.	12.00 - 12.40	12.40-13.55	15 мин
6.	12.55- 13.35	13.35-13.45	10 мин
7.	13.45 - 14.25		5 мин

Расписание звонков

на 1, 2 четверти 2025-2026 учебного года в 1 классах

№	Уроки	Перемена	Продолжительность перемены
1.	08.30 - 09.05	09.05-09.25	20 мин
2.	09.25 - 10.00	10.00-10.20	20 мин
3.	10.20 - 10.55	10.55-11.15	20 мин

В выходные и праздничные дни (установленные законодательством Российской Федерации) МБОУ «Гудермесская СШ №12 им.А.А.Кадырова» не работает. Возможно проведение мероприятий по отдельно утвержденному плану.

На период школьных каникул устанавливается приказом директора школы особый график работы.

Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями СанПиН 1.2.3685-21, СП 2.4.3648-20 к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

В соответствии с санитарно-эпидемиологическими нормами и правилами учебные занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра. Проведение нулевых уроков не допускается.

#### **2.6. Режим организации внеурочной деятельности.**

2.6.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

2.6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

2.6.3. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

2.6.4. Внеурочные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом внеурочных (дополнительных) занятий и последним уроком организован перерыв продолжительностью не менее 30 минут

2.6.7. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены -10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

#### **Организация режима внеурочной деятельности в 1-4 классах.**

Внеурочная деятельность: - от 1 до 2 занятий в зависимости от общего количества часов внеурочной деятельности и необходимости разгрузки последующих учебных дней. Продолжительность занятий 35 минут (в 1 классе), во 2- 4-х классах 40 мин

#### **Организация режима внеурочной деятельности в 5-11 классах**

Внеурочная деятельность: от 1 до 2 занятий в зависимости от общего количества часов внеурочной деятельности и необходимости разгрузки последующих учебных дней. Продолжительность занятий 40 минут.